

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Nilai Ideal Ukuran Lingkar Perut.....	32
Tabel 3.2 Dosis <i>Bycicle Crunch Exercise</i>	35
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	39
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tinggi Badan	41
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Lingkar Perut	42
Tabel 4.4 Uji Normalitas	44
Tabel 4.5 Uji Homogenitas	45
Tabel 4.6 Uji Hipotesis I.....	46
Tabel 4.7 Uji Hipotesis II.....	47
Tabel 4.8 Uji Hipotesis III	48